Seminar Stärken managen vom 23. Oktober 2019

Das letzte Seminar des Jahres ist nun auch schon über der Bühne und dies mit vollem Erfolg. Mit rund 14 Teilnehmern konnte Karin Gisin, selbstständige Trainerin, Lern- und Motivationsberaterin, einen souveränen Abend durchführen. Mit dem Thema «Stärken managen» wollte Karin Gisin aufzeigen, wie man mit Selbstbewusstsein die eigenen Stärken richtig ein- und wertschätzen und schwächere Seiten als Entwicklungschancen erkennen kann. Mit Hilfe der aktuellen Persönlichkeitstheorie «PSI-Theorie» erkannten und reflektierten die Teilnehmenden ihre Präferenzen, wie sie in verschiedenen Situationen gerne agieren und man erfuhr was es für eine gelingende Selbststeuerung braucht.

Veranschaulicht hat Karin Gisin die ganze Thematik mit vielen realitätsnahen Beispielen und auch Bildern (siehe unten). Sie erklärte zudem den «Gehirnpalast» mit den vier Funktionssystemen im Gehirn; arbeitet unser Gehirn in einer Werkstatt? Oder eher in einem sogenannten Planungsbüro? Die Teilnehmer konnten genau dies herausfinden und schliesslich die Schwächen und die eigenen Stärken näher kennenlernen.

Zum Schluss danken wir Frau Karin Gisin für das lehrreiche Seminar und allen Teilnehmern für ihre Anwesenheit und die aktive Teilnahme.