



Online-Anlass
Événement en ligne

Mittwoch, 9. November 2022, 10.00–12.00 Uhr
Donnerstag, 8. Dezember 2022, 10.00–12.00 Uhr

Erfahrungsaustausch für Berufs- und Praxisbildende

10.00 – 10.05 Uhr

Begrüssung und Einführung

David Grandjean, Leiter Sensibilisierung & Verbreitung
BGM, Gesundheitsförderung Schweiz

10.05 – 10.10 Uhr

Was ist Apprentice?

Peter Roos, Geschäftsführender Partner, büro a&o
Camille Sperisen, Arbeitspsychologin – BGM-Spezialistin,
Die Mobiliar

10.10 – 10.20 Uhr

Was bedeutet «psychische Gesundheit»? Wie geht es den jungen Menschen heute?

10.20 – 10.40 Uhr

Fachinput

Erkennung von Warnsignalen, Handlungsmöglichkeiten
als Berufs- und Praxisbildende

10.40 – 11.20 Uhr

Breakout Session

Interaktiver Austausch zu Erfahrungen und
Empfehlungen aus dem eigenen Betrieb

11.20 – 11.25 Uhr

Pause

11.25 – 11.55 Uhr

Austausch und Festhalten der wichtigsten Erkenntnisse im Plenum

Peter Roos, Geschäftsführender Partner, büro a&o
Camille Sperisen, Arbeitspsychologin – BGM-Spezialistin,
Die Mobiliar

11.55 – 12.00 Uhr

Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Anmeldung per Online-Registrierung auf
<https://form.jotform.com/222504706552350>

Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Die Veranstaltung findet auf Deutsch und Französisch statt
und wird simultan übersetzt. Die Teilnehmeranzahl ist
begrenzt. Jeder Teilnehmer kann nur an einem der festge-
legten Termine teilnehmen.

Bei Fragen: fws@promotionsante.ch, +41 31 350 03 41

Mercredi 9 novembre 2022, de 10h00 à 12h00
Jeudi 8 décembre 2022, de 10h00 à 12h00

Échange d'expériences pour les formatrices et les formateurs professionnels

10h00-10h05

Allocution de bienvenue et introduction

David Grandjean, responsable Sensibilisation & Diffusion
GSE, Promotion Santé Suisse

10h05-10h10

Apprentice, c'est quoi?

Peter Roos, associé gérant, büro a&o
Camille Sperisen, psychologue du travail – spécialiste GSE,
La Mobilière

10h10-10h20

Que signifie «la santé mentale»? Comment les jeunes se sentent-ils aujourd'hui?

10h20-10h40

Exemple pratique

Reconnaissance des signaux d'alarme, moyens d'action
en tant que formateur professionnel et pratique

10h40-11h20

Séance en petits groupes

Échange interactif sur les expériences et les
recommandations dans leur entreprise respective

11h20-11h25

Pause

11h25-11h55

Échange et définition des principales conclusions en plénière

Peter Roos, associé gérant, büro a&o
Camille Sperisen, psychologue du travail – spécialiste GSE,
La Mobilière

11h55-12h00

Fin de l'événement

Inscription en ligne sur
<https://form.jotform.com/222504706552350>

La participation à cet événement est gratuite.

L'événement se déroulera en allemand et en français et
sera traduit simultanément. Le nombre de participants est
limité. Chaque participant ne peut participer qu'à une
seule des dates prévues.

Informations: fws@promotionsante.ch, +41 31 350 03 41