kaufmännischer verband
gemeinsam sind wir zukunft.

Medienmitteilung • Podcast

Altersvorsorge verstehen statt aufschieben: Kaufmännischer Verband Schweiz lanciert Podcast-Mini-Serie

- **Vier Folgen, konkrete Orientierung:** Die Serie erklärt zentrale Vorsorgefragen verständlich und zeigt, was Erwerbstätige selbst prüfen können.
- **Finanzwissen stärkt die Selbstbestimmung:** Wer die Grundlagen versteht, kann die eigene Situation besser einschätzen und gezielter nachfragen.
- **Gebündeltes Wissen aus einem starken Netzwerk:** Für die Serie bringt der Kaufmännische Verband Schweiz seine Expertise mit dem Fachwissen bewährter Partner:innen aus seinem Netzwerk zusammen.

11.11.2026 – Altersvorsorge betrifft das ganze Erwerbsleben – doch viele wissen nicht, wo sie anfangen sollen. Mit der neuen vierteiligen Podcast-Mini-Serie «Altersvorsorge: Klartext ohne Stress» vermittelt der Kaufmännische Verband Schweiz verständliches und praxisnahes Wissen rund um AHV, Pensionskasse und private Vorsorge. Im Zentrum stehen Fragen, die viele Erwerbstätige unmittelbar betreffen: von Teilzeitarbeit und Erwerbsunterbrüchen bis zu Familiengründung und Säule 3a.

Altersvorsorge ist geprägt von Fachbegriffen, komplex wirkenden Regeln und einem grossen Angebot unterschiedlicher Produkte und Dienstleistungen. Das kann dazu führen, dass Erwerbstätige das Thema aufschieben oder nicht wissen, wo sie anfangen sollen. Mit der Podcast-Mini-Serie **«Altersvorsorge: Klartext ohne Stress»** will der Kaufmännische Verband Schweiz deshalb einen verständlichen Einstieg schaffen. Die vier Folgen vermitteln Grundlagen, zeigen typische Stolpersteine auf und ordnen unterschiedliche Lebens- und Erwerbssituationen ein. Denn Altersvorsorge beginnt nicht erst kurz vor der Pensionierung. Viele Entscheidungen und Veränderungen während des Erwerbslebens können die spätere finanzielle Situation beeinflussen – etwa eine Pensumsreduktion, ein Erwerbsunterbruch, mehrere Arbeitsstellen oder eine Familiengründung.

Wie relevant diese Fragen im Erwerbsalltag sind, zeigt eine Studie der HWZ Hochschule für Wirtschaft Zürich im Auftrag des Kaufmännischen Verbands Schweiz. Demnach arbeiten 85.9% der Erwerbstätigen unterhalb der Pensionskassen-Eintrittsschwelle Teilzeit; im Detailhandel sind es sogar 96.2%. Von den Teilzeiterwerbstätigen unterhalb der PK-Eintrittsschwelle arbeitet zudem eine knappe Mehrheit nicht freiwillig beziehungsweise notbedingt Teilzeit – besonders häufig stehen familiäre Verpflichtungen dahinter. Frauen sind unter den Erwerbstätigen unterhalb der PK-Eintrittsschwelle deutlich überrepräsentiert: Sie machen 68.1% der Betroffenen aus.

Finanzwissen schafft Orientierung

Der Kaufmännische Verband Schweiz betrachtet Finanzkompetenz als wichtige Voraussetzung für selbstbestimmte Entscheidungen im Erwerbsleben. Wer grundlegende Zusammenhänge der Altersvorsorge versteht, kann die eigene Situation besser einschätzen, Risiken früher erkennen und gezielter handeln.

«Unser Ziel ist nicht, aus Arbeitnehmenden Vorsorgeexpertinnen und -experten zu machen. Wir wollen ihnen das Wissen vermitteln, mit dem sie ihre eigene Situation besser verstehen und die richtigen Fragen stellen können», sagt Dominic Karrer, Communications Manager beim Kaufmännischen Verband Schweiz und Host von «kfmv talks».

Als Arbeitnehmendenverband verfolgt der Kaufmännische Verband Schweiz mit der Podcast-Mini-Serie das Ziel, Wissen zu vermitteln und Orientierung zu schaffen. Die Inhalte werden redaktionell eigenständig aufbereitet und produziert und ordnen zentrale Fragen der Altersvorsorge verständlich ein. Ergänzend macht der Kaufmännische Verband Schweiz auf passende Angebote und Dienstleistungen aus seinem Netzwerk aufmerksam, darunter auch Angebote mit Vergünstigungen für seine Mitglieder. Die vermittelten Informationen stellen keine Empfehlung einzelner Vorsorgeprodukte dar und ersetzen keine individuelle Finanz- oder Rechtsberatung.

Vom Wissen zum konkreten nächsten Schritt

Im Zentrum der Serie stehen Fragen, die sich Erwerbstätige konkret stellen können: Bin ich über eine Pensionskasse versichert? Welche Auswirkungen hat mein Arbeitspensum auf meine Vorsorge? Welche Unterlagen sollte ich kennen? Wo können Vorsorgelücken entstehen? Und welche Möglichkeiten der privaten Vorsorge gibt es? Jede Folge soll deshalb einen konkreten nächsten Schritt ermöglichen: eine Frage, die es für die eigene Situation zu klären gilt, ein Dokument, das sich zu prüfen lohnt, oder eine Anlaufstelle, die weiterhelfen kann.

Für die vier Folgen kommen Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen aus dem Netzwerk des Kaufmännischen Verbands Schweiz zu Wort und ordnen die jeweiligen Themen aus ihrer Perspektive ein.

Folge 1: «Wo stehe ich? Dein Vorsorge-Überblick ohne Fachchinesisch»
AHV, Pensionskasse und die wichtigsten Dokumente für den persönlichen Vorsorge-Check – mit André Tapernoux, Präsident des Vereins Kostenlose Pensionskassen-Auskünfte.

Folge 2: «Teilzeit gearbeitet, später bestraft? Check mit Cash or Crash»
Wie wirken sich Teilzeit, Stundenlohn, Mehrfachbeschäftigung, Care-Arbeit, Familiengründung oder Trennung auf die Vorsorge aus? Und welche Fragen sollten Betroffene frühzeitig klären? Mit Patrizia Castelli, Co-Projektleiterin von Cash or Crash.

Folge 3: «3a, Sparen, Finanzwissen: Lieber klein starten als gar nicht»
Was ist die Säule 3a, für wen eignet sie sich und wie kann auch mit kleineren Beträgen ein erster Schritt in Richtung private Vorsorge aussehen? Mit Benjamin Ludwig, Vorsorgespezialist bei Zurich Schweiz.

Folge 4: «Was ich gern früher über Geld und Vorsorge gewusst hätte»
Die Folge richtet sich insbesondere an Lernende, Berufseinsteiger und junge Erwerbstätige und zeigt, weshalb finanzielle Vorsorge bereits mit dem Einstieg ins Erwerbsleben beginnt. Mit Dr. Melanie Häner-Müller, Bereichsleiterin und Bildungsverantwortliche am Institut für Schweizer Wirtschaftspolitik an der Universität Luzern.

Wissensverbreitung unterstützen

Die Podcast-Miniserie **«Altersvorsorge: Klartext ohne Stress»** erscheint im Rahmen von «kfmv talks». Die erste Folge wird am **11. November 2026** veröffentlicht, die weiteren Folgen erscheinen jeweils im Zweiwochenrhythmus am Mittwoch.

Die Serie ist auf **Spotify, Apple Podcasts und YouTube** kostenlos verfügbar.

Mehr Informationen und kostenloses Bildmaterial auf:
kfmv.ch/mediacorner

Mehr Informationen zu unseren Podcasts auf:
kfmv.ch/podcast

Weitere Auskünfte

Kommunikation • T +41 44 283 45 13 • kommunikation@kfmv.ch

Der Kaufmännische Verband Schweiz ist das Kompetenzzentrum für Bildung und Beruf im kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Umfeld sowie im Detailhandel. Mit über 150 Jahren Verbandsgeschichte stärkt er Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung und setzt sich für eine zukunftsfähige Arbeitswelt ein. Der Kaufmännische Verband Schweiz begleitet Menschen in jeder beruflichen und persönlichen Lebensphase – vom Berufseinstieg über Weiterbildung, Neuorientierung und Führung bis zum Übergang in den dritten Lebensabschnitt. Mit Beratung, praxisnaher Aus- und Weiterbildung, Fachwissen und einem starken Netzwerk unterstützt er Berufsleute dabei, ihre Arbeitsmarktfähigkeit zu stärken und ihre berufliche Entwicklung aktiv zu gestalten. Als Sozialpartner vertritt der Kaufmännische Verband Schweiz rund 713 000 Arbeitnehmende in 20 Gesamtarbeitsverträgen und setzt sich für faire Arbeitsbedingungen ein. Gleichzeitig gestaltet er als Träger beziehungsweise Mitträger zahlreicher Berufs- und höherer Fachprüfungen sowie über seine kaufmännischen Grund- und Weiterbildungsschulen, das Schweizer Bildungssystem aktiv mit.

Mehr auf: kfmv.ch.